



GROUPE DE THÉRAPIE

Dans un cadre protecteur et sécurisé, deux thérapeutes vous accompagnent de façon collective.

Objectifs

- Observer en direct sa relation à l'autre
- Partager ses expériences et ses émotions pour avancer ensemble
- Comprendre comment nos croyances nous piègent
- Expérimenter les effets thérapeutiques du travail collectif
- Résoudre ses problématiques personnelles grâce au groupe

CONTACT

Xavier Delaigue — 06 01 31 62 04
Solange Delagenière — 06 73 43 69 01

La **thérapie en groupe** agit comme un révélateur de nos mécanismes de fonctionnement. Cette pratique est une opportunité de les analyser dans un environnement adapté et protecteur.

Participants

- Est bienvenue toute personne désireuse de travailler sur elle, qu'elle soit déjà ou non accompagnée de façon individuelle.
- 5 à 8 participants

Dates et lieu

1 vendredi / mois sur GRENOBLE, de 18h30 à 21h30
2023 : 22 sept, 13 oct, 17 nov, 15 déc
2024 : 19 jan, 9 fév, 8 mars, 5 avril

Tarif 90 € / séance de 3h

Conditions d'inscription

- Entretien préalable avec l'un des deux intervenants
- Engagement sur 6 séances
- Possibilité d'une séance d'essai



Xavier Delaigue
*Psychopraticien, thérapeute
en Analyse Transactionnelle*

06 01 31 62 04

xdelaigue@integrale-performance.com



Solange Delagenière
*Psychopraticienne, thérapeute
en Analyse Transactionnelle*

06 73 43 69 01

solange.delageniere@gmail.com