

# .....

# GROUPÉ DE THÉRAPIE

Dans un cadre protecteur et sécurisé, deux thérapeutes vous accompagnent de façon collective.

## Objectifs

- Observer en direct sa relation à l'autre
- Partager ses expériences et ses émotions pour avancer ensemble
- Comprendre comment nos croyances nous piègent
- Expérimenter les effets thérapeutiques du travail collectif
- Résoudre ses problématiques personnelles grâce au groupe

## CONTACT

Xavier Delaigue — 06 01 31 62 04  
Solange Delagenière — 06 73 43 69 01

La **thérapie en groupe** agit comme un révélateur de nos mécanismes de fonctionnement. Cette pratique est une opportunité de les analyser dans un environnement adapté et protecteur.

## Participants

- Est bienvenue toute personne désireuse de travailler sur elle, qu'elle soit déjà ou non accompagnée de façon individuelle.
- 5 à 8 participants

## Dates et lieu

1 vendredi / mois sur GRENOBLE, de 18h30 à 21h30  
2023 : 22 sept, 13 oct, 17 nov, 15 déc  
2024 : 19 jan, 9 fév, 8 mars, 5 avril

**Tarif** 90 € / séance de 3h

## Conditions d'inscription

- Entretien préalable avec l'un des deux intervenants
- Engagement sur 6 séances
- Possibilité d'une séance d'essai



**Xavier Delaigue**

Psychopraticien, thérapeute  
en Analyse Transactionnelle

**06 01 31 62 04**

[xdelaigue@integrale-performance.com](mailto:xdelaigue@integrale-performance.com)



**Solange Delagenière**

Psychopraticienne, thérapeute  
en Analyse Transactionnelle

**06 73 43 69 01**

[solange.delageniere@gmail.com](mailto:solange.delageniere@gmail.com)